

Утверждено:
Приказ от _____ 2018 № ____
Директор ГБУ ДО «РДЮСШ по зимним
видам спорта «Барс»

_____ Н.А.Афанасьева

**Годовой календарный учебный график
Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
«Республиканская детско-юношеская спортивная школа по зимним видам спорта «Барс» на 2018-2019 учебный год**

Начало учебного года	1 сентября 2018 год Комплектование учебных групп первого года обучения для зачисления в РДЮСШ с 1 сентября по 30 сентября 2018г.
Продолжительность учебного года	Учебный год составляет: Для групп НП, Т(СС) 52 недели учебно-тренировочного процесса непосредственно в условиях спортивной школы и до 6 недель – в режиме учебно-тренировочных сборов в условиях детского оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Для обучающихся по программе спортивной подготовки – 52 недели.
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от этапа спортивной подготовки)
Начало учебных занятий	Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая праздничные и выходные дни, с 08.00 ч. до 20.00 ч.
Продолжительность учебных занятий	Продолжительность учебного занятия составляет: - на этапе начальной подготовки – 2 академических часа; - на тренировочном этапе: в тренировочных группах 1-го, 2-го, 3-го годов обучения – не более 3-х академических часов, в тренировочных группах 4-го, 5-го годов обучения – не более 4-х академических часов. После 30-45 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. Единица измерения учебного времени – академический час (45 минут).
Сменность занятий	Занятия проводятся в две смены (в зависимости от смены обучения в общеобразовательных учреждениях).

Расписание занятий	Расписание занятий составляется администрацией школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения в общеобразовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается директором.												
Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача контрольных нормативов по СФП – февраль-март 2019г., согласно результатам сдачи тестов по ОФП, СФП и технической подготовке, разработанных на основании образовательных программ по видам спорта; Сдача контрольно-переводных нормативов – май 2019г., согласно выполнения программных требований по образовательным программам.												
Окончание учебного года	31 августа 2019 г.												
Образовательная программа	Предпрофессиональная программа дополнительного образования «БИАТЛОН»	Программа спортивной подготовки «БИАТЛОН»											
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ	
Максимальный объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)		6	9				14						
Образовательная программа	Предпрофессиональная программа дополнительного образования «ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ»	Программа спортивной подготовки «ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ»											
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ	
Максимальный объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)		6			10								
Образовательная программа	Предпрофессиональная программа дополнительного образования «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»	Программа спортивной подготовки «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»											

Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)		6		9					20	24		
Образовательная программа	Предпрофессиональная программа дополнительного образования «ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ»		Программа спортивной подготовки «ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ»									
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)		6	9	9		14			18			32
Образовательная программа	Предпрофессиональная программа дополнительного образования «ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА»		Программа спортивной подготовки «ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА»									
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)		6		9		12			18		28	
Образовательная программа	Предпрофессиональная программа дополнительного образования «СНОУБОРД»		Программа спортивной подготовки «СНОУБОРД»									
Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2	ВСМ
Максимальный объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)					10	12			20			

Образовательная программа	Предпрофессиональная программа дополнительного образования «ФРИСТАЙЛ»	Программа спортивной подготовки «ФРИСТАЙЛ»											
		Этапы подготовки	СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ-1	ССМ-2
Максимальный объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)				8				15					
Режим работы работников	Недельная нагрузка – в соответствии с коллективным договором: административных работников – 40 часов в режиме ненормированного рабочего времени; тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденного расписания (не более 36 часов), с одним выходным днем.												